

## TENNIS CLUB DE MORESTEL



### Activités

Ecole de tennis d'Octobre à Juin

A partir de 5/6 ans

Possibilité de prendre des cours individuels

Les cours sont dispensés par un moniteur diplômé d'Etat

### Adresse

Complexe sportif (derrière la Maison de l'Amitié)

### Installations

3 terrains extérieurs et 1 terrain couvert

### Jours et Horaires des séances

Pour les enfants => mardi de 17h à 19h, mercredi de 13h30 à 19h30 et samedi de 9h à 15h

Pour les adultes => mardi de 19h à 21h30 et vendredi de 18h à 19h30

### Compétitions

Organisation d'un Tournoi Open homologué en Septembre (vétérans, hommes, femmes, consolante hommes et 4ème séries hommes)

Organisation d'un Tournoi interne en hiver homologué FFT (hommes et femmes)

Compétition par équipe en automne (vétérans hommes et jeunes) et au printemps (séniors hommes et femmes)

Tournoi Jeunes 13-14 et 15-16 ans en Septembre

### Manifestations

Possibilité de rencontres amicales

Tournoi des familles en Juin

Fête du tennis

### Stages

Organisation de stages à thème pendant les vacances scolaires



## La vie du Club

Le Tennis Club de Morestel existe depuis 1982 !

Pour l'année 2016-2017, le TCM compte 116 adhérents dont 69 enfants

Les cours sont encadrés par Romain Jaunet (Brevet d'Etat)

Pour nous contacter :

tennis-club-morestel@orange.fr

Page facebook : Tennis Club de Morestel

Moniteur : Romain Jaunet

06.23.49.33.18

Président : Kévin Pein

06.59.29.55.22

Trésorière : Angélique Joujon

Secrétaire : Bertrand Mahon

Responsables logistique et équipement : Christophe Durand et Abdelkader Cheikh

Sponsoring : Florent Ibanèz

Ecole de tennis : Vivianne Bordel

## Ecole de tennis : notre projet sportif et pédagogique



Notre projet pédagogique et sportif permet de donner un cadre à l'éducateur et aux parents dans la progression tennistique de leurs enfants.

Nous souhaitons également favoriser la participation des enfants et des jeunes à la vie du Club.

### Le mini-tennis

L'entrée dans le club se fait par le mini-tennis qui constitue l'étape préparatoire à l'initiation. Il s'adresse principalement aux enfants âgés de 4 à 6 ans et s'étend généralement sur deux années.

A la fin du mini-tennis, l'enfant doit être capable de jouer une partie :

- avec du matériel et des règles adaptées,
- sur un terrain de 12m par 6m ,
- avec des balles et des raquettes de mini-tennis.

L'apprentissage est orienté vers :

- le développement moteur de l'enfant,
- la maîtrise des frappes avant et après rebond,
- la réalisation d'un échange à la suite d'une mise en jeu ,
- la pratique d'autres activités sportives.

### L'initiation

L'initiation s'adresse principalement aux enfants de 7 ans et fait suite au mini-tennis.

Elle s'étend sur une ou deux années.

A la fin de l'initiation, l'enfant doit être capable de jouer :

- des points,
- sur un terrain intermédiaire ou normal,
- avec des balles intermédiaires.

Une situation de jeu est proposée pour chaque période.

Sa réalisation conditionne le passage à la période suivante.

L'apprentissage est orienté vers l'acquisition des bases techniques et leur utilisation dans le jeu.

### Le perfectionnement

Le perfectionnement s'adresse principalement aux enfants à partir de 9 et fait suite à l'initiation. Il s'étend sur 1 ou 2 années.

A la fin du perfectionnement, l'enfant doit être capable de jouer :

- des matches
- sur un terrain de simple ou double
- avec des balles compétition.

Une situation de jeu est proposée pour chaque période.

Sa réalisation conditionne le passage à la période suivante.

L'apprentissage est orienté vers :

- le renforcement technique des coups et la recherche de leur efficacité,
- la variété des trajectoires et des effets,
- l'attitude et le comportement du joueur dans l'échange.

### L'entraînement

L'entraînement s'adresse aux jeunes participant à des compétitions officielles.

L'entraînement se déroule en fonction de l'évolution du joueur et de son projet sportif.

L'enfant doit être capable de :

- participer régulièrement à des compétitions,
- accéder et progresser au classement,
- définir son projet sportif.

L'apprentissage est orienté vers :

- une conception éducative de la compétition,
- une amélioration dans les domaines tactique, technique, physique et mental,
- l'acquisition et le développement d'un bon service et d'un coup fort.

### La compétition

- participer aux championnats interclubs,
- participer aux championnats départementaux individuels,
- s'inscrire à plusieurs tournois dans sa région (en simple et en double),
- participer aux compétitions internes.

### La vie dans notre Club de Tennis

- participer aux fêtes et animations du club,
- avoir un rôle actif dans le club,
- supporter son club dans les championnats individuels et par équipes,
- arbitrer des matches interclubs,
- faire régulièrement des matches amicaux avec des membres du club.